

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Perumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II KERANGKA TEORI HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	13
1. Disabilitas leher pada kasus myalgia.....	13
2. Disabilitas.....	14
3. Neck Disability Index.....	15
4. Anatomi Fisiologi.....	17
a. Otot.....	17
1. Histologi Otot.....	17
2. Otot Polos.....	18
3. Otot Lurik.....	19
4. Otot Jantung.....	20

b. Otot-otot Cervical.....	20
1. M. Sternocleidomastoideus.....	21
2. M. Semispinalis Capitis.....	22
3. M. Levator Scapula.....	22
4. M. Trapezius Desenden.....	23
c. Kontraksi Otot.....	24
d. Fascia.....	27
e. Ligamen.....	28
f. Persyarafan.....	28
g. Pembuluh darah.....	29
5. Patologi Myalgia	
a. Definisi.....	31
b. Tanda dan Gejala.....	32
c. Epidemiologi.....	32
d. Etiologi.....	33
e. Ciri-ciri.....	33
f. Kapasitas fungsional.....	34
1. Anatomi Impairment.....	34
2. Functional Impairment.....	36
3. Functional Limitation.....	36
4. Reaction in participate.....	36
6. Diagnosis.....	36
7. Ultrasound.....	38
a. Definisi.....	38
b. Efek.....	39

1. Efek mekanik.....	39
2. Efek termal.....	40
3. Efek piezoelektrik.....	41
4. Efek biologi.....	42
c. Indikasi.....	44
d. Kontra indikasi.....	45
e. Mekanisme ultrasound menurunkan nilai disability index.....	45
f. Prosedur.....	46
8. Myofascial release technique.....	47
a. Definisi.....	47
b. Indikasi.....	51
c. Kontra indikasi.....	52
d. Efek myofascial.....	52
e. Mekanisme myofascial release technique menurunkan nilai disability index.....	52
f. Prosedur.....	53
9. Contract relax stretching.....	55
a. Definisi.....	55
b. Klasifikasi.....	57
c. Indikasi.....	57
d. Kontra Indikasi.....	58
e. Tujuan.....	59
f. Respon.....	59
g. Mekanisme contract relax stretching menurunkan nilai disability index.....	60
h. Prosedur.....	63
10. Kerangka Berpikir.....	67
11. Kerangka Konsep.....	72
B. Hipotesis.....	73
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	74

1. Tempat Penelitian.....	74
2. Waktu Penelitian.....	74
B. Metode Penelitian.....	74
1. Kelompok Perlakuan 1.....	75
2. Kelompok Perlakuan 2.....	76
C. Populasi Dan Sampel.....	77
1. Kriteria Inklusi.....	79
2. Kriteria Eksklusi.....	80
3. Kriteria Drop Out.....	80
D. Instrumen Penelitian.....	80
1. Variable Penelitian.....	80
a. Variable Independen.....	80
b. Variable Dependen.....	80
2. Definisi Konseptual.....	81
3. Definisi Operasional.....	81
E. Teknik Analisis Data.....	82
1. Uji persyaratan analisis.....	83
a. Uji normalitas.....	83
b. Uji homogenitas.....	83
2. Uji hipotesis.....	83
a. Hipotesis I.....	83
b. Hipotesis II.....	84
c. Hipotesis III.....	84
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	86
A. Deskripsi Data.....	86
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	86
2. Data Hasil Penelitian.....	89
B. Uji Persyaratan Analisis.....	92
1. Uji Normalitas.....	92
2. Uji Homogenitas.....	92
C. Uji Hipotesis	93
1. Hipotesis I.....	93

2. Hipotesis II.....	94
3. Hipotesis III.....	94
BAB V PEMBAHASAN	96
A. Hasil Penelitian.....	96
B. Keterbatasan.....	101
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103